

엄마를 지키는 혜택 달력

1월

일	월	화	수	목	금	토	
	1 신정	2 	3	4	5	6	
	양배추가슴팩 100만장 프로모션						
7	8	9	10	11	12	13	
양배추가슴팩 100만장 프로모션							
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26 	27	
텐트맘스 신상품 런칭 프로모션 (Hint. 베어벨리팩의 친구?!)							
28	29	30 2024	31	2/1	2/2	2/3	
텐박스/텐트맘스 새해 맞이 프로모션							

N 텐박스 or 텐트맘스

UMJI EVENT

tntn moms

텐트맘스 인스타그램

EVENT

@tntnmoms_kr

엄마를 지키는 텐트맘스 인스타그램 팔로워 이벤트

텐트맘스 인스타그램 팔로우 하면 공식 스토어 3,000원 할인 쿠폰 증정!

- QR 코드 접속 + 인스타그램 팔로우 @tntnmoms_kr
- 공식 스토어 알림 설정
- 네이버톡톡으로 쿠폰 발급 신청



예비맘 & 출산맘 아이푼고 임신출산 축하박스 추천 이벤트

출산 예정 예비맘, 4개월 이내 출산맘 매월 100명을 추천해 엄마와 아기 선물을 보내드려요!

- 아이푼고 회원가입 + 앱 다운로드
- 축하박스 신청 폼 작성
- 인스타그램 팔로우하고 응원 댓글작성 @ipoomgo



엄마를 지키는 한 장

엄지 PAPER

Vol. 8

양배추가슴팩 100만장 판매 돌파! 밀리언셀러 등극!

January 2024

1,000,000+



- 양배추주출물 함유
- 자연유래추출물 불링 에센스
- 로하스(LOHAS) 인증 순면시트

8매입 (28 ml x 8ea)
280ml / 0.95 Fl.oz. x 8ea

MILLION SELLER

1월 해오름달

새해 아침이 힘 있게 오르는 달

Universe

카카오선물하기 단독!
베어리 윈터 스페셜 런칭

Mention

베어리와 마꼬의
겨울 이야기

Join

전문가가 들려주는
초유의 중요성

Interest

인스타그램 팔로우하면
3,000원 특별 할인

UMJI NEWS

이달의 소식



튼튼맘스 밀리언셀러 양배추가슴팍 100만장 판매 돌파!

튼튼맘스의 밀리언셀러 양배추가슴팍! 엄마들의 인소문과 출산필수템으로 자리매김하여 벌써 100만장 판매를 돌파했어요. 생양배추잎을 가슴에 붙이는 전통적인 방식에서 영감을 받아 탄생한 세계 최초의 양배추가슴팍은 국내 임신부들께 사랑을 받아, 현재 전 세계 16개국으로 수출되어 많은 임신부에게 힘이 되어 주고 있습니다. 튼튼맘스 양배추가슴팍은 1월 한정으로 100만장 돌파 프로모션도 진행하고 있으니 많은 관심부탁 드리고, 튼튼맘스의 모든 제품이 엄마를 지킬 수 있도록 더욱 노력하고 도전하겠습니다.



이달의 신상



신상 소식! 베어리 윈터 스페셜 에디션

겨울의 따뜻함을 담은 베어리 윈터 스페셜 에디션이 출시되었어요! 이번 겨울 한정 판매 에디션은 겨울의 건조함을 벗어날 수 있는 임신부 스킨케어와, 아늑함을 주기 위한 수면양말, 루이보스라떼가 담겨있어요. 이번 신상상품으로 임신부가 추운 겨울에도 건조하지 않고 촉촉하게 피부를 관리하고, 따뜻한 겨울을 보낼 수 있길 희망해요~ 베어리 윈터 스페셜 에디션은 오직 카카오톡 선물하기에서만 68% 할인된 가격으로 만나볼 수 있습니다!



이달의 뉴스



저출산·고령사회 기본법 개정 다자녀 출산가정 양육 부담 완화

24년 1월 1일 이후 출생한 둘째 이상 아동의 첫만남이용권 지원액 상향 근거가 되는 법안이 12/8 국회 본회의를 통과했어요. 내년부터는 1월 1일 이후 출생한 둘째 이상 아동에게는 300만원의 첫만남이용권이 지급돼요. 또한 영유아 보육법 개정으로 어린이집 평가등급제가 폐지 예정이고 모자보건법 개정으로 임신부의 산전/산후 우울증 및 정서적 지원이 강화돼요. 빠른 내년부터 각 권역별로 임신부 심리상담센터가 설치되어, 우울, 불안 등 심리적 증상에 대해 검사, 상담, 교육이 체계적으로 지원 될 예정이라니 참고해 주세요!



UMJI MENTO

'초유 (初乳)' 우리 아기를 보호하는 최초의 면역



권유란 원장님
(모유사랑 수원영동점)

안녕하세요. 엄마를 지키는 튼튼맘스 엄지스쿨의 멘토 '권유란'입니다. 저는 간호사, 미국 간호사, 국제 모유수유 전문가 자격증을 취득하여 12년 동안 대학병원 간호사로서 임상경력과 8년동안의 모유 수유 전문가로서 수많은 산모들을 코칭하며 연구한 노하우로 엄마들을 돕고 있어요.

초유(初乳)의 중요성

우리 아이의 건강을 위해서 모유 수유의 골든타임은 출산 직후 1주일까지 나오는 초유입니다. 출산 후 5~7일까지 나오는 모유인데, 아이의 첫 번째 예방주사라고 할 수 있어요. 그 이유는 초유가 엄마의 모유 중에 가장 많은 항체와 백혈구가 포함되어 있어 앞으로 만나게 될 세균과 바이러스로부터 아기를 보호하는 최초의 "면역"이 되기 때문입니다. 초유는 또한 아기의 미성숙한 장 발달을 촉진시키는 성장인자를 많이 가지고 있습니다. 그 성장인자는 아기의 장이 젖을 소화하고 흡수하도록 돕고 또 소화되지 않는 단백질은 흡수하지 않도록 준비시킵니다. 초유는 아기의 태변을 통과시키는 것을 도와줄 뿐만 아니라 황달을 예방합니다. 성숙유라고 하는 성숙된 모유는 초유가 나온 다음 1-2주 동안의 젖을 말하는데, 이는 초유보다 양이 많고 모양과 성분도 변합니다. 우유보다 묽게 보이는데 이 때문에 어떤 엄마들은 자신의 젖이 너무 묽다고 생각하기도 하죠! 초유에는 병원균에 대항하는 면역글로블린이나 광범위한 항균작용을 하는 락토페린 (lactoferrin) 등의 면역물질이 성숙유보다 훨씬 더 많이 함유되어 있어요. 일본 요코하마 의과대학 락토페린 보고서에 따르면 초유에서는 락토페린이 최고로 많이 분비되고 있으며 출생 직후의 락토페린은 미숙아에게 감염 방어 인자로 작용하고 면역글로블린과 함께 면역력을 키우는 중요한 성분이라고 설명합니다. 초유로 우리 아기를 보호하는 최초의 면역을 지켜주세요.

엄지스쿨 멘토의 전체 강의를 듣고 싶다면 '엄지스쿨' 유튜브 채널을 통해 임신, 출산, 육아 전문가를 만나보세요!



UMJI PROMISE

2024년 새해, 아기와 엄마를 지키는 10가지 약속



1010 선언문

2024년 새해, 예비맘의 행복한 10달을 위한 10가지 약속

- 첫번째 선서. 태교중요성인지**
아기가 엄마의 감정을 그대로 느끼고 가장 먼저 '행복'을 태교하겠습니다.
- 두번째 선서. 심리적안정**
나는 한 생명을 품게 된 건강한 엄마로서 아기의 상태를 불안해하지 않겠습니다.
- 세번째 선서. 아기영양**
어떠한 일이 있어도 식사를 거르지 않으며 몸에 해롭거나 불량한 음식으로 배를 채우지 않겠습니다.
- 네번째 선서. 교감/태담**
사랑의 말을 아낌없이 표현하는 수다쟁이 엄마가 되겠습니다.
- 다섯번째 선서. 긍정마인드**
나쁜 생각과 말을 함부로 담지 않으며 이제껏 중 가장 넓은 마음으로 모든 사람을 품겠습니다.
- 여섯번째 선서. 아기배려**
외적인 모습에 견주지 않고 아기에 가장 편한 것을 아를다움이라 여기겠습니다.
- 일곱번째 선서. 아빠와소통**
아빠와의 교감 시간을 갖게해주며 뱃속부터 아빠의 존재를 깊이 느끼게 해주겠습니다.
- 여덟번째 선서. 건강한출산준비**
몸이 무거워도 꾸준한 운동을 하며 건강한 출산을 준비하겠습니다.
- 아홉번째 선서. 정기적병원진료**
유해물질과 상황으로부터 아기를 지키며 사전지식보다 담당의사의 말을 믿고 따르겠습니다.
- 열번째 선서. 자아존중**
아기와 가족을 생각하기에 앞서 나 자신을 가장 사랑하겠습니다.

From. "아기를 지키는 엄마를 지킵니다" 튼튼맘스

UMJI PRENATAL FAIRY TALE

이달의 태교동화

"베어리와 마꼬의 겨울 이야기"

베어리와 마꼬는 하얀 눈이 천천히 내리며 깊은 겨울 숲을 수놓는 세상에서 살고 있어요.

겨울이 숲을 찾아오자, 곳곳은 부드러운 눈으로 덮이고, 차가운 바람이 숲을 휘감으며 설 새 없이 지킴된 나무들과 가냘픈 목소리로 지저귀던 산새들마저 떨게 하였답니다.

베어리와 마꼬도 이 한결같이 추운 겨울을 어떻게 이겨내야 할지, 둘만의 해답을 찾기 위해 고민을 했어요.

"베어리야, 이 추운 겨울을 어떻게 이겨내지?" 마꼬가 작은 목소리로 물었어요.

베어리는 잠시 곰곰히 생각하다가 따뜻한 미소를 지었어요. "마꼬야, 내 넉넉한 털과 포근한 몸으로 너를 따뜻하게 감싸줄게!"

그럼에도 불구하고, 겨울은 점점 더 깊어졌고 세상은 더욱 얼어 붙었어요.

하지만 베어리와 마꼬는 두려워하지 않았어요. 왜냐면 서로에게 의지한 따뜻한 우정이 있었기 때문이에요.

베어리는 자신의 크고 따뜻한 몸으로 마꼬를 부드럽게 품어 주었고, 마꼬는 베어리의 배를 쓸쓸 쓸어주며 감사의 마음과 위로를 전해주었어요.

그렇게 눈이 쌓이는 겨울의 한복판에서도 베어리와 마꼬는 따뜻한 마음으로 서로를 챙기며, 큰곰 베어리의 따스한 털과 작은 강아지 마꼬의 다정한 마음이 겨울 숲을 훈훈하게 만들었습니다.

"아가야, 너도 베어리와 마꼬처럼 어려움을 이겨내고, 따뜻한 마음으로 사람들을 포근하게 품어 주길 바라. 꿈 속에서 베어리와 마꼬가 너를 따뜻한 품으로 안아줄 거야."

