

월	화	수	목	금	토	일
				1	2	3
				SNS 이벤트 (@10box_official @tntnmoms_kr)		
4	5	6	7	8	9	10
				SNS 이벤트 (@10box_official @tntnmoms_kr)		
11	12	13	14	15	16	17
				SNS 이벤트 (@10box_official @tntnmoms_kr)		
18	19	20	21	22	23	24
크리스마스 이벤트						
25 크리스마스	26	27	28	29	30	31
크리스마스 이벤트				SNS 이벤트 (@10box_official @tntnmoms_kr)		

N 텐박스 or 튼튼맘스 Q

UMJI EVENT



진~한 풍미의 카페인 ZERO 루이보스라떼 추첨 이벤트

추워진 겨울 날씨에 따뜻한 라떼 한 잔! 부드럽고 달달한 밀크의 향으로 마음까지 녹여보세요.

1. QR 코드 접속 + 이미지 다운로드
2. SNS (인스타그램 or 블로그) 업로드 + 해시태그 작성 @tntnmoms\_kr #튼튼맘스 #루이보스
3. 튼튼맘스 인스타그램 팔로우하고 DM으로 참여 신청 1/4(월) 10명 추첨 제공



예비맘 & 출산맘 아이용품 임신출산 축하박스 추첨 이벤트

출산 예정 예비맘, 4개월 이내 출산맘 매월 100명을 추첨해 엄마와 아기 선물을 보내드려요!

1. 아이용품 회원가입 + 앱 다운로드
2. 축하박스 신청 폼 작성
3. 인스타그램 팔로우하고 응원 댓글작성 @ipoomgo



엄마를 지키는 한 장

# 엄지 PAPER

Vol. 7

K-브랜드를 넘어 글로벌 브랜드로!

December 2023



## 12월 매듭달

마음을 가다듬는 한 해의 그트머리 달

**Universe**

올 한 해를 되돌아보며 더 높은 도약을 준비

**Mention**

만삭사진 인생 샷은 베어벨리팩과 함께!

**Join**

엄마와 아기를 지키는 모유 수유

**Interest**

오직 엄지페이지에서만 드리는 특별 혜택

UMJI NEWS

이달의 소식



K-브랜드를 넘어  
글로벌 브랜드로

아시아 최대 뷰티 전시회인 홍콩 코스모프르프가 성황리에 마무리가 되었어요. 창의적이고 혁신적인 여러 브랜드가 참여했던 전시회에서 우리 tntn맘스는 K-MOM 뷰티의 위엄을 당당하게 알리고 왔습니다. 2023년의 tntn맘스는 신제품 출시는 물론, 국내뿐만 아니라 16개국의 엄마들에게도 사랑받는 브랜드로 성장하여, 글로벌 브랜드라는 목표에 한 걸음 더 다가갔던 뜻깊은 한 해였습니다. 전 세계의 엄마를 만나는 그날까지 2024년에도 tntn맘스의 도약은 계속될 거예요!



이달의 베스트 아이템



베어벨리팩, 임산부들의  
만사사진 인생샷으로 열풍!

우리 만사맘들의 SNS를 보면 늘 배에 복부 팩을 붙이고 사진을 찍는 것이 일상이더라고요! 베어벨리팩은 만사맘들의 배에 딱 맞는 크기는 물론이고, 아기자기한 데코 스티커도 들어있어서 지금 이 순간의 소중한 추억을 기록으로 남기기에 딱인 것 같아요! 더불어, 뱃속의 아기와 엄마들의 배가 커지면서 피부 보습이 정말 중요해지는데, 베어벨리팩의 세상 촉촉함으로 보습 걱정 NO! 귀여움과 보습을 동시에 잡은 베어벨리팩으로 지금 순간을 함께 기록해 보아요♥



이달의 뉴스



출산혜택, 첫 만남 이용권!  
내년부터 상향 지원

첫 만남 이용권은 22년에 생김 정책으로 지원 대상은 22년 1월 1일 이후 출생아로서 출생 신고된 아동에게 200만 원의 바우처를 일시 지급해 주는 정부 지원 제도인데요, 내년부터 지원 금액이 상향된다고 해요! 첫째 아이는 200만 원으로 동일하지만, 둘째부터는 1인당 300만 원으로 금액이 인상되었어요. 신청 방법은 아동의 주민등록상 주소지의 행정복지센터에서 신청할 수 있으며, '복지로' 또는 '정부24'를 통해 온라인 신청도 가능하기 때문에 우리 엄마들은 놓치지 말고 꼭 챙기시길 바라요!



UMJI PRENATAL FAIRY TALE

이달의 태교동화

"베어리와 마꼬의 따뜻한 겨울밤"

눈보라가 치던 어느 추운 겨울, 강아지 마을에서 아기곰 베어리가 엄마를 찾으며 울고 있었어요 "엄마, 엄마~~"

길을 지나가던 아기 강아지 마꼬가 울고 있는 베어리에게 물었어요. "애, 너는 누구니? 왜 여기서 울고 있어?"

"나는 아기 곰 베어리야. 엄마를 잃어버렸어. 엄마가 어디 있는지 모르겠어." 베어리가 울며 대답했어요.

"그렇구나. 내 이름은 마꼬야. 우리 같이 엄마를 찾아보자!" 마꼬가 손에 끼고 있던 빨간 장갑 한 짝을 베어리에게 끼워 주며 대답했어요.

강아지 마을을 이리저리 찾아 헤매던 베어리와 마꼬는 마을 입구 앞 느티나무에 있는 베어리의 엄마를 찾았어요.

"엄마!" 베어리의 엄마는 한달음에 달려와 베어리를 안아주었어요.

"여기 있었구나. 엄마가 너무 많이 걱정했단다." 엄마가 울며 말했어요.

"베어리가 엄마를 찾아서 다행이에요. 눈이 많이 오는데 저희 집에서 쉬다 가세요." 마꼬가 말했어요.

베어리와 베어리 엄마, 그리고 마꼬는 마꼬의 집으로 가서 따뜻한 겨울밤을 보냈답니다.



UMJI MENTO

모유 수유, 꼭 필요한가요?

안녕하세요. 엄마를 지키는 tntn맘스 엄지스쿨의 멘토 '서영희'입니다.

저는 간호사, 국제 모유수유 전문가, 임산부 약물상담, 임산부 심리 상담 전문가로 활동하며 많은 엄마들을 만나고 있습니다. 모유 수유, 왜 꼭 필요할까요?

더 건강한 아기를 위해

- 모유는 우리 아기의 첫 번째 예방주사! 면역력 LEVEL UP!
- 생후 6개월까지 모유만으로 PERFECT!
- 생후 1년까지 가장 중요한 뇌세포 성장의 핵심 키워드!
- 모유는 건강한 마이크로바이옴 (장내 환경)을 형성!
- 모유로 성인이 될 때까지 오래오래 더 건강하게!
- NO 알레르기, 1:1 커스터마이징

더 건강한 나를 위해

- 산후 다이어트에 No.1
- 리즈시절의 나로 돌아가는 시간 (자궁수축 및 산후혈 예방 + 피임)
- 산후 우울증 없이 몸도 마음도 REFRESH!
- 유방암, 난소암, 골다골증 발병 확률을 낮춰줘요.
- 관리 포인트를 줄여서 더 경제적이고 심플한 육아 라이프!



서영희 원장님  
(모유사랑 아산점)

엄지스쿨 멘토의 전체 강의를 듣고 싶다면 '엄지스쿨' 유튜브 채널을 통해 임신,출산, 육아 전문가를 만나보세요!



UMJI CREW

이미 엄마가 처음 엄마에게 들려주는 이야기

안녕하세요. 엄마생활건강연구소 노혜리입니다.

엄마가 되고 가장 달라진 점은 무엇인가요? 아이를 낳고 양육하면서, 세상 모든 아이들이 얼마나 소중하고 사랑스러운지요.

"Good Change for the World"

최근 이스라엘과 팔레스타인의 전쟁으로 가자 지구의 사망자가 1만 명을 넘었고 그중 40%가 어린아이들이라는 기사를 보게 되었습니다. 스스로를 지킬 힘이 없는 어린아이들이 전쟁의 가장 큰 피해자들입니다. 그런 아이들을 위해 우리가 할 수 있는 일은 무엇이 있을까요? '지구 반대편에서 일어난 나와는 상관없는 일이야'라고 가볍게 생각 할 수도 있지만, 우리가 살고 있는 땅에서도 70여년 전 전쟁이 있었고 아직도 종전이 되지 않은 분단국가에 살고 있다 보니 전쟁의 아픔이 더 와닿는 것 같습니다. 저는 아이를 키우며 자신만이 아닌 다른 사람을 배려하고 소외된 이웃을 생각하는 따뜻한 마음을 가지길 바라는 마음으로 해외 아동 후원을 시작했어요. 또 아이가 누군가의 좋은 이웃이 될 수 있도록 아이의 이름으로도 후원을 추가했어요. 작은 나눔이 만들어갈 좋은 변화를 기대하며 12월에는 우리 주변의 소외된 이웃과 아이들에게 눈을 돌려보는 건 어떨까요? 꼭 필요한 도움이 있을 거예요.

From: "아기를 지키는 엄마를 지킵니다" tntn맘스

NGO소개



굿이너프는 저개발국가의 어린이와 청년, 여성이 잠재력을 찾고 발전시키도록 교육장학금, 창업 등을 지원하는 외교부 소관 국제개발협력 NG입니다.  
후원문의 : 070-8657-1421  
주 소 : 경기 수원시 영통구 덕영대로 1470 망포역플래티넘에이스 7층 705호  
후원계좌 : 신한은행 100-036-627859  
홈페이지 : www.goodenough.or.kr

굿이너프 SNS바로가기

