

엄마를 지키는 혜택 달력

10월

월	화	수	목	금	토	일
2 임시공휴일	3 개천절	4	5	6	7	8
텐박스 11주년 & 임산부의 날 이벤트						
9 한글날	10 임산부의 날♥	11	12	13	14	15
텐박스 11주년 & 임산부의 날 이벤트						
16	17	18	19	20	21	22
주간 엄지척 특가 '튼튼맘스 가슴핏 마사지 찜질팩'				SNS 이벤트 (@10box_official)		
23	24	25	26	27	28	29
				SNS 이벤트 (@10box_official)		
30	31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
주간 엄지척 특가 '튼튼맘스 바디핏 필로우'				SNS 이벤트 (@10box_official)		

N 텐박스 or 튼튼맘스 🔍

UMJI EVENT



엄마를 지키는 튼튼맘스 엄지키트 100% 무료 증정 이벤트

튼튼맘스를 먼저 경험해 볼 수 있는 유일한 방법! 이벤트 참여 전원 엄지키트를 보내드려요!

1. QR 코드 접속 + 이미지 다운로드
 2. SNS (인스타그램 or 블로그) 업로드 + 해시태그 작성
 3. 인스타그램 팔로우하고 DM으로 참여 신청
- @tntnmoms_kr
#튼튼맘스 #엄마를지킵니다 #엄지페이퍼



예비맘 & 출산맘 아이품고 임신출산 축하박스 추첨 이벤트

출산 예정 예비맘, 4개월 이내 출산맘 매월 100명을 추첨해 엄마와 아기 선물을 보내드려요!

1. 아이품고 회원가입 + 앱 다운로드
 2. 축하박스 신청 폼 작성
 3. 인스타그램 팔로우하고 응원 댓글작성
- @ipoomgo



엄마를 지키는 한 장

엄지 PAPER

Vol. 5

텐박스 11주년 & 임산부를 배려하고 축하하는 임산부의 날!

October 2023

11년간 엄마에게 받은 사랑 잊지 않고
100년 기업이 되는 그날까지
엄마의 곁에서 늘
함께 할게요



1등 임신출산선물 텐박스
엄마를 지키는 튼튼맘스

10월 하늘연달

밤달뵈에 아침의 나라가 열린 달

Universe

텐박스 11주년 & 임산부의 날

Mention

신상소식! 베어리 잇더노트 방식 출시!

Join

이미 엄마가 처음 엄마에게 알려주는 TIP

Interest

오직 엄지페이퍼에서만 드리는 특별 혜택

UMJI NEWS

이달의 소식



1등 임신출산선물 텐박스 11주년 축하해!

엄마 생각만 11년. 명실상부 1등 임신출산선물 텐박스가 11주년을 맞이하였습니다!
텐박스는 임신 중 무엇이 필요하지 모든 게 어려운 처음 엄마를 위해 국내외의 최초 임신출산 큐레이션 박스 서비스로 시작했어요.
어느덧 11살이 된 텐박스는 대한민국 최고의 1등 임신출산선물로서 연간 12만명 (연간 총 임신부 24만 명)의 엄마를 만나고 있습니다!
앞으로의 10년, 50년, 100년까지 저희 텐박스는 더욱 엄마를 위해 화이텐! 할게요.



이달의 신상



신상 소식! 베어리 잇더도넛 방식

튼튼맘스의 새로운 상품을 소개합니다.
베어리 잇더도넛♥ 방식의 동그란 구멍이 마치 도넛처럼 보여 도넛 방식이라 불리는 임신부 방식이에요. 임신과 출산으로 달라진 환경에서 기분 전환이 필요한데 웰리티는 기분 디자인까지 예쁘면 좋겠다고 생각했어요. 탄탄하게 수놓아진 튼튼맘스의 마스코트 베어리와 감성적인 컬러 조합이 우리 엄마들의 일상 생활 속 소소한 즐거움을 주는 특별한 방식이랍니다. 믿을 수 있는 국내 생산으로 프리미엄 재료를 아낌없이 담았으니 오래도록 기분 좋게 사용하세요!



이달의 뉴스



자녀 둘만 있어도 공공분양 '다자녀 특공'

공공분양주택의 '다자녀' 기준이 3자녀에서 2자녀로 변경, 자녀가 둘만 있어도 다자녀 특공 청약이 가능해 진다고 해요! 국토교통부는 올해 11월부터 적용될 관련 법령 개정안을 발표했어요. 공공분양주택의 자녀 수 배점수는 '2자녀' 항목이 추가되고 배점은 2명일 경우 25점, 3명일 경우 35점, 그리고 4명 이상일 경우 40점이니 참고! 공정성을 위해 2자녀와 3자녀 간 배점 차이를 10점으로 설정하고, 공공임대주택 입주자 선정 시 동등인 경우 만세 이하 자녀가 있는 가구를 우선적으로 선호하니 참고 하세요!



UMJI INFORMATION

#10월 10일은 임신부의 날

임산부의 날은 임신과 출산에 대한 긍정적인 인식을 통해 저출산을 극복하고 임산부를 배려, 보호하는 사회적 분위기를 만들기 위해 제정되었습니다! 매년 10월 10일이 임산부의 날인 이유는, 풍요를 상징하는 10월과 임신기간 10개월을 더 해서 10월 10일로 정해졌습니다! 1년의 단 하루, 오직 임산부만을 위한 임산부의 날! 특별한 하루를 보낼 수 있는 꿀팁을 알려 드릴게요!



EVENT
대한민국 예비맘 화이텐!
임산부의 날 레전드 이벤트
COMING SOON!

#임산부의날
#엄마생각만11년
#사전이벤트

쇼핑 혜택 받기

국내 대다수 유명 임신출산 브랜드들은 임산부의 날에 많은 혜택 행사를 진행한다는 사실 알고 계셨나요? 지금 당장 구매가 필요한 게 아니라면 10월 10일에 혜택받고 구매하는 것이 부담을 줄이는 지름길입니다! (텐박스 & 튼튼맘스도 놀라운 혜택을 준비할 예정!)



지자체 행사 참여

임산부의 날에 각 지자체 역시 다양한 행사를 합니다. 다양한 선물도 주고, 엄마를 위한 강의도 있다고 해요! 내가 살고 있는 곳에 지자체에 어떤 행사가 있는지 궁금하다면? 지자체 홈페이지를 참고해 보시는 것을 추천드려요!

UMJI MENTO

엄마는 모유 수유 중 “우리 아기, 잘 먹고 있을까?”



6강: 아기가 충분히 먹고 있는지 체크하고 싶다면?

분유의 경우 권장 수유량이 있는데, 모유는 아기가 얼마나 먹는지 확인하기 어려워요

권유원 원장님 (모유사랑 수원영동점)

안녕하세요. 엄마를 지키는 튼튼맘스 엄지스쿨의 멘토 권유원입니다. 분유수유를 하는 아기는 어느 만큼의 양을 먹었는지 눈으로 쉽게 알 수 있지만 모유를 먹는 아기들은 삼키는 소리만 들을 수 있을 뿐 충분히 잘 먹었는지 파악하기 어려워요. 수유 후 아기의 몸에 아무 이상이 없는데도 아기가 온다면 젖의 양이 충분하지 않기 때문인 것으로 생각하는 경우가 많은데 분유를 보충하기에 앞서 모유를 충분히 먹고 있는지 판단해 보아야 합니다.

체중체크표

아기 개월수	체중
생후 2~4일	5~7% 감소
1주일	출생시 체중
3~4개월	태어날 때 2배
12개월	2.8~2.9 kg

우리 아기, 잘 먹고 있을까?

먼저, 아기가 충분히 먹고 있는지를 체크하는 방법은 소변으로 확인하는 방법이에요. 물, 음료를 함께 수유하는 아기가 아닌 모유 수유만 하는 아기들만 해당합니다. 소변의 색상은 무색이거나 노란빛을 띄고 하루 24시간 동안 소변의 횟수가 6번 이상이라면 아기는 충분히 잘 먹고 있는 거예요. 소변을 한 번 본다고 말할 때는 어느 정도의 양을 말하는 걸까요? 3~4 숟가락 정도의 물을 기저귀에 부어서 젖는 정도를 확인하신 후 기억해 두시면 좋습니다. 체중은 정상적으로 출산 후 3개월 4개월 차가 되면 태어날 때 체중의 약 2배 정도가 됩니다. 즉, 건강한 아기는 한달에 0.5~1kg이 증가하는데 이를 주 단위로 환산하면 매주 최소 125g~300g 정도 체중이 증가하는 셈이죠. 또한 엄마는 아기가 모유를 충분히 먹을 수 있도록 세심하게 살펴야 하는데요. 개월 수마다 아기의 권장 수유 텀과 횟수가 있습니다. 출산한지 30일 전후의 아기는 하루에 2~3시간 간격으로 8~12회 수유를 하게 되며, 이후 점차적으로 엄마의 모유 양에 따라 텀을 늘려가면 됩니다. 만약 체중의 증가가 정상임에도 불구하고 아기가 모유를 먹을 때 짜증을 내고 배가 부른 것 같지 않다면 수유 자세와 시간을 체크해 주세요. 수유 자세가 좋지 않거나 모유를 더 먹고 싶어서 짜증을 낼 수도 있어요. 아기들이 모유를 먹는 시간은 처음엔 매우 불규칙적입니다. 첫째 날과 둘째 날에는 겨우 몇 번만 먹기도 하고 또 며칠 동안은 자주 먹기도 하는데요. 1~2주일 후에는 자기만의 리듬을 찾아가게 됩니다. 앞서 다양한 유형의 아기들을 봤듯 모유 수유 시간은 아기마다 다른데요. 대부분은 5~10분 정도 먹지만 어떤 아기들은 20분~30분 까지 소요되기도 해요. 하지만 모유를 먹는 시간이 중요한 것은 아니에요. 연구에 의하면 천천히 먹는 아기들도 빨리 먹는 아기들과 같은 양의 모유를 먹는다고 합니다. 그렇기 때문에 바른 자세에서 아기가 원하는 만큼 충분히 먹을 수 있도록 기다려 주세요. 수유에 관한 이야기가 더 듣고 싶으시다면 유튜브에서 엄지스쿨을 검색해 보세요!



UMJI CREW

이미 엄마가 처음 엄마에게 들려주는 이야기

안녕하세요 엄마생활연구소 노혜리입니다. 저는 여섯 살 귀염둥이를 키우며 고군분투 중인 워킹맘이에요. 예정일 한 달 전에 출산휴가를 사용했는데 예정일이 지나도 뱃속의 친구가 방을 안 빠져더라고요!! 언제 출산할지 모르니 멀리 가지도 못하고 집 근처 공원에서 공원 임구에서만 왔다 갔다 하며 운동을 했었어요. 결국 1주일 뒤 유독 분만을 하게 되었고, 그 1주일 동안 매일같이 유튜브로 출산 동영상 찾아보았는데 결론적으로 출산에 대한 공포감만 높아질 뿐 하나도 도움이 되지 않았습디다. (안 보는 걸 추천 드려요.) 그래도 다행히 순산하고 입원실에 오자마자 샤워를 했어요. 에어컨도 틀었죠. (하. 이렇게 끝까지 말을 안 듣다니) 그렇게 험난한 임신, 출산 과정을 거친 저의 경험들을 녹여 다른 엄마들을 위한 상품을 기획하고 튼튼맘스 R&D 연구개발을 담당하고 있습니다. 임신, 출산은 누구나 당황스럽고 처음 겪는 일들 투성이지만 너무 겁내지 마세요~! 누구나 처음은 있고, 완벽하지 않아도 충분히 잘 헤쳐 나가고 있으니까요. '엄마'라는 단어가 처음엔 낯설고 내 것이 아닌 것 같지만 시간이 지나면 누구보다 나를 강하게 하고 행복을 주는 보석이 될 테니까요. 세상의 모든 엄마를 응원합니다. From. "아기를 지키는 엄마를 지킵니다" 튼튼맘스

