

엄마를 지키는 한 장

# 엄지 PAPER

Vol. 3

엄마와 아기 모두를 위한 올인원 선물! 베어리 듀오세트!

August 2023



## 8월 타오름달 / 너를 기다리는 마음이 타오르는 달

- Universe** 울여름 폭염주의! 엄마의 슬기로운 집콕 생활
- Mention** 텐박스 패키지 디자이너가 전하는 브랜드 이야기
- Join** 아기와 엄마를 지키는 모든 배움, 엄지스쿨의 시작
- Interest** 오직 엄지페이퍼에서만! 베어리 하트 미역 선물 이벤트

UMJI NEWS

이달의 추천템



올여름 폭염주의!  
엄마의 즐거운 집콕 생활

8월은 1년 중 평균 기온이 가장 높은 달이에요. 임신 전에 비해 심박수도 더 빨라지고 체온도 높아지게 되는데요, 특히나 여름 더위로 숙면을 취하기 힘든 엄마를 위해 임신부 체형 변화에 맞춘 바디핏 필로우를 추천해요!  
엄마의 복부와 허리를 부드럽게 지지해 주는 튠튼맘스만의 기술력, 벨리가드와 함께 집콕 준비 되셨나요? 지금 바로 만나보세요!



팀 스토리



텐박스 디자인BX팀의  
패키지 디자이너 '도도'입니다

안녕하세요. 패키지 디자이너인 저는 자사 브랜드인 튠튼맘스가 고객에게 좋은 경험만을 드릴 수 있도록 패키지에 브랜드 가치를 담고 있어요.  
엄마와 아이들이 살아갈 세상을 위해 친환경 지류를 쓰고자 노력하고, 포장재가 한 번 쓰고 버려지지 않도록 다양한 활용법까지 설계한답니다.  
제품을 선물받을 고객분께 감동을 주기 위해 정말 예쁜 패키지도 많이 준비하고 있으니 꼭 지켜봐 주세요!



모성보호 지원 소식



난임부부·임산부, 심리 상담 필요  
한다면 맘안애(安愛) 신청하세요

난임부부, 임산부, 양육모 중 심리 상담이 필요한 사람은 국립중앙의료원 중앙 난임·우울증 상담 센터가 보건소와 협업하여 진행하는 심리 치유 프로그램 '맘안애(安愛)'를 이용할 수 있어요.  
2022년 서울시 양천구를 처음으로 시작되었으나 2023년부터는 전국 보건소를 대상으로 신청받아 운영하고 있으니, 자세한 내용은 센터 홈페이지에서 확인해 보세요!



UMJI CREW

제 3기 튠튼맘 서포터즈를 모집합니다

모집기간

8월 1일(화)부터  
8월 31일(목)까지

최종발표

9월 4일(월) 예정

총 모집인원

30명

모집대상

- 현재 임신 중인 예비맘
- 블로그, 인스타그램 운영하시는 분
- 사진을 감성적으로 잘 찍으시는 분
- 아기와 소중한 추억을 원하시는 분

주요활동

- 개인 SNS 계정 및 맘카페에 체험 후기 업로드하기
- 크리에이터가 되어 상품 및 서비스의 개선사항과 아이디어 제안하기

서포터즈 혜택

- 튠튼맘 웰컴 선물 제공 (정성가득 손편지와 선물♥)
- 텐박스 & 튠튼맘스 인기 상품 체험
- 깜짝 이벤트 상시 진행!
- 미션 종료 후 우수 서포터즈 선정!

신청 바로가기



UMJI STORY

튼튼맘스 개발자 노트

엄지스쿨의 시작



안녕하세요. 엄마를 지키는 '엄자' 튠튼맘스입니다.

매년 8월 1~7일은 세계보건기구(WHO)와 유니세프(UNICEF)가 지정한 세계모유수유주간(World Breastfeeding Week, WBW)입니다.

임신, 출산 회사에 다니는 직원들도 모두가 엄마는 아니고, 또 임신과 출산의 경험도 각자 너무나 큰 차이가 있고, 지역, 나이, 라이프스타일에 따라 너무나도 다르답니다. 그래서 텐박스는 항상 임신부에 대해 스티디하고 또 전문가의 조언을 들으며 성장하는 회사예요. 금쪽이가 된 심정으로 전문가를 찾던 저희와 권유란, 서영희, 이효정 원장님 세분과의 만남은 아주 우연한 기회에 이루어졌어요. 세분은 모두 간호사, 국제 모유 수유 전문가이자 초보 엄마들을 위한 코칭을 하는 전문가시죠.

권유란 원장님과의 만남

수유패드 상품개발을 진행하면서, 튠튼맘스와 처음 인연을 맺게 된 분이 권유란 원장님이세요. 권유란 원장님께 모유 수유에 관한 인터뷰를 요청드렸다가 18페이지의 논문급 답변을 받았어요. (담당자의 동공지진.. 깜놀했다는 소문이) '이분.. 모유 수유에 진심이다!! 모유 수유의 진정한 고수를 만난 기분이었죠!!' '원장님이라면, 모유 수유를 어려워하는 많은 엄마들의 진정한 멘토가 되어 주실 수 있겠다!' 그렇게, 권유란원장님과 여러 차례 미팅을 하면서, 요즘 엄마들이 임신, 출산 후 겪는 어려움에 대해 이야기하게 되었어요.

엄마들을 어떻게 도울 수 있을까? 원장님의 모유 수유 인터뷰를 강의로 기획해 보면 어떨까? 그렇게 엄지스쿨이 시작되었습니다. 엄지스쿨은 전문가의 임신, 출산 멘토링과 임신, 출산 회사 '텐박스'의 폭넓은 정보 그리고 임신, 출산 회사에 다니는 직원들의 비하인드 스토리까지 속이 꽉 찬 양배추처럼 껍질 둘러 담아 준비 중입니다.

지난 달 첫 촬영을 마쳤고요! 드디어 7월 24일 오픈예정입니다! 엄지스쿨은 유튜브로 만나실 수 있고, 모유 수유뿐 아니라 임신, 출산에 궁금한 부분을 해결해 주는 엄마들의 처음 학교로 준비하고 있어요. 앞으로도 매력이 넘치는 세분의 활약 기대해주세요~!!



아기와 엄마를 지키는 모든 배움, 엄지스쿨

엄지스쿨을 소개합니다.

1교시  
**엄지멘토**

각 계 전문가의 전문 지식을 쉽고 간단하게 배울 수 있어요!  
임신, 출산에 대해 알아가고 싶은 엄마들에게 지식을 쑥쑥 넣어드릴게요.

2교시  
**엄지크루**

엄마를 지키는 우리의 일상! 흔하지 않은 임신부 회사에서 근무하는 텐박스 가족들의 모습은 어떤 모습일까요?  
8월에 함께 만나요!

3교시  
**엄지뉴스**

어디선가 들어봤지만 검색하기는 귀찮은 엄마에게! 알고는 있지만 자세히 모르는 임신부 소식과 뉴스를 알려드릴게요.

4교시  
**엄지태교**

그냥 틀어놓고 편하게 들 수 있는 태교 소리는 없을까? 바쁘디 바쁜 현대사회를 살아가는 엄마를 위한 태담을 들려드릴게요.

엄마를 지키는 엄지 레시피

## 여름맞이 엄마의 입맛 취향 저격 레시피 오이미역냉국

### 재료

오이 1개, 마른 미역 20g, 소금 1T, 설탕 4T, 식초 6T, 통깨 조금, 얼음 약간, 물 600mL

### 조리 순서

1



미역을 찬물에 담가 10분간 불려주세요.

2



물 600mL에 소금 1T, 설탕4T, 식초 6T를 넣고 저어주세요. 만든 육수는 냉장고로!

3



오이는 소금에 문질러 씻은 후 채 썰어놓고 불린 미역은 물기를 꼭 짰 후 송송 썰어주세요.

4



냉장고에 넣어 놔던 냉국 육수를 유리 볼에 담고 오이채, 미역을 한 줌씩 넣어주세요.

5



시원하게 얼음 넣어주고 통깨 솔솔 뿌려주면 아삭아삭하고 새콤 달콤 시원한 오이미역냉국 완성!

Tip



미역은 10분 이상 담그면 미끌 미끌해져서 식감이 좋지 않아요.

